**C:\Users\user\Desktop\article.jpgОсенняя профилактика ГЛПС**

Управление Роспотребнадзора по Республике Татарстан напоминает, что в настоящее время на территории республики геморрагическая лихорадка с почечным синдромом (далее – ГЛПС) остается самым распространенным вирусным природно-очаговым заболеванием.

На долю ГЛПС приходится более 90% от всех природно-очаговых заболеваний, переносчиками которых являются мелкие млекопитающие и насекомые.

Заболеваемость ГЛПС регистрируется на всей территории республики круглогодично с подъемами весной и осенью и цикличностью каждые 3-4 года.

В 2022 году начался очередной цикличный подъем заболеваемости, который перешел и на 2023 год. За текущий период 2023г. зарегистрировано 667 случаев ГЛПС (показатель 17,8 на 100 тыс. населения), что в 1,7 раз выше показателя аналогичного периода2022 года (10,5 на 100 тыс. населения) и в 1,8 раз выше среднемноголетнего уровня (9,6 на 100 тыс. населения).

По-прежнему в республике доминируют лесной и бытовой типы заражения 53% (354 случаев) и 26% (173 случая) соответственно, при посещении садово-дачных участков заразились 120 человек (18%).

Осенью увеличивается риск заражению людей ГЛПС при проведении таких работ как сбор сена, трав, грибов, уборка и сортировка овощей, подготовка погребов и овощехранилищ для хранения овощей на зиму, снос старых строений, разборка штабелей досок, брёвен, куч хвороста, уборка территорий и помещений садовых домиков и участков перед зимним периодом.

Управление Роспотребнадзора по Республике Татарстан с целью предупреждения заболеваний ГЛПС напоминает о необходимости соблюдения простых правил профилактики:

- провести по завершению дачного сезона уборку помещений садовых и дачных домиков обязательно влажным способом с применением дезинфицирующих средств.

**Важно**: Все работы проводить в средствах защиты органов дыхания, перчатках!

- обеспечить соблюдение условий, препятствующих проникновению грызунов в помещения, их размножению и жизнедеятельности – в домиках, сараях подвалах и чердаках, заделать щели и дыры, плотно закрыть шкафчики, двери;

- осенью рекомендуется обязательно провести плановое истребление грызунов в своих жилых помещениях, в домах, на садовых участках, в постройках средствами, разрешенными для применения населением в быту. Можно воспользоваться услугами специализированной организации.

- сады, дачные участки, коттеджи и прилегающие к ним лесные массивы и территории необходимо привести в удовлетворительное санитарное состояние: не оставлять свалок из пищевых отходов, выполотой травы, валежника и сухостоя и строительного мусора. **Важно**: Все работы проводить в средствах защиты органов дыхания, перчатках!

- не следует составлять на зиму в дачных домиках продукты питания. Или же они должны быть недоступными для грызунов, храниться в металлической, плотно закрывающейся таре, поврежденные грызунами пищевые продукты нельзя использовать в пищу;

**Предотвратить заболевание можно простыми мерами профилактики!**

Важно: от момента заражения до появления первых признаков заболевания проходит 7 - 14 дней, максимально - 40 дней. Начало заболевания похоже на обычную острую респираторную инфекцию - повышается температура тела, появляется головная боль, боли в мышцах, общая слабость, иногда тошнота, рвота и жидкий стул. В ряде случаев отмечаются заложенность носа, кашель, кратковременное ухудшение зрения в виде тумана и «мушек» перед глазами, боль в глазных яблоках. На 3-5-й день болезни к перечисленным симптомам присоединяются боли в пояснице и животе, иногда на коже появляется геморрагическая сыпь. Нарушается функция почек в виде уменьшения объема мочи, беспокоит жажда, сухость во рту, икота. Возможны носовые кровотечения.

**При появлении первых признаков заболевания нужно как можно быстрее обратиться к врачу. Лечение проводится строго в стационаре, самолечение опасно!**